

## План

### мероприятий по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака

Направление воспитательной работы: спортивно-оздоровительное:

Цель: создание благоприятных условий, обеспечивающих формирование основ сохранения здоровья, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ)

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<i>1. Мероприятия с педагогическим коллективом</i>			
1.	«Технологии организации воспитательных мероприятий по здоровому образу жизни»	Семинар-практикум	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, педагог-психолог
2.	“Здоровье ученика и учителя - основа успешной деятельности”	Тематический семинар с классными руководителями	
3.	“Здоровая нация – это МЫ!”	Педагогический лекторий	
4.	«Здоровьесберегающие мероприятия – специфика проведения»	Круглый стол с классными руководителями	
<i>2. Мероприятия с родителями</i>			
1.	“Шесть секретов здоровья вашего ребенка”	Родительский лекторий	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, педагог-психолог Классные руководители
2.	«Родительские университеты»	Тематические лектории для родителей	
<i>3. Мероприятия с детским коллективом</i>			
1.	“Мой выбор - здоровый образ жизни”	Цикл уроков с применением УМК «ЗОЖ», бесед, анкетирование учащихся	Педагог-организатор, педагог-психолог, классные руководители

2	“Здоровым быть здорово!”	Оформление выставки тематической литературы	Библиотекарь
3.	Цикл классных часов: “Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке”(1-5кл.) “Режим — залог здоровья” (6-11кл)	Модуль, посвященный режиму дня	Классные руководители
4.	«Идеальный день ученика»	Распространение памяток	Актив волонтеров
5.	Цикл классных часов: “Разумно есть — долго жить” (1-4кл.) "Мы – это то, что мы едим" (5-8 кл.) “Какова еда и питье — таково и житье” (9-11кл.)	Модуль, посвященный здоровому питанию	Оргкомитет
6	“Одним достаются победы, а другим - вкусные обеды”	Распространение буклетов	Актив волонтеров
7	Цикл часов здоровья: “Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь”	Модуль, посвященный вовлечению в спортивную жизнь школы	Классные руководители
8	Акция “Присоединяйся!”	Открытые занятия спортивных секций ОУ.	Педагоги доп. образования
9.	Цикл классных часов: “Живешь каково и здоровье таково”(1-4 кл.) Кл. час-игра «Формула здоровья» (5-6 кл) Кл. час «Правда и ложь об алкоголе» (7 кл.) Кл. час-беседа «Бездна, в которую надо заглянуть» (8 кл) Кл. час «В дурмане табачного дыма» (9 кл) Круглый стол «Алкоголь и социальный статус» (9-11 кл.)	Модуль, посвященный профилактике вредных привычек	Классные руководители
10	Информационные буклеты «Ядовитое удовольствие»	Распространение буклетов	Актив волонтеров

**Видеоматериалы:** ролики, фильмы, мультфильмы по профилактике употребления психоактивных веществ (алкоголя, табака, наркотических средств)

Методическая поддержка педагогов и родителей с макетами наглядных средств агитации (листочки, буклеты, методические рекомендации):

[https://drive.google.com/drive/folders/1a1w\\_aePHBuVQfcaVGCLvIuqPxx0Sz8er](https://drive.google.com/drive/folders/1a1w_aePHBuVQfcaVGCLvIuqPxx0Sz8er)

- Социальные ролики и документальные познавательные фильмы и мультфильмы, направленные на профилактику различных зависимостей:

Ролики социальной рекламы (30 секунд):

«Принудительное курение и ПДК»

<https://общее-дело.рф/34935/>

«Принудительное курение и отравляющие вещества»

<https://общее-дело.рф/34937/>

«Принудительное курение и здоровье детей»

<https://общее-дело.рф/34940/>



«Принудительное курение и успеваемость детей»




<https://общее-дело.рф/34942/>

Познавательные профилактические фильмы и мультфильмы:

<https://общее-дело.рф/video/>

## Методическая копилка для педагогов

- Викторина по валеологии
- Классный час Почему помолодел инфаркт
- Классный час Береги здоровье смолоду
- Классный час В город здоровья со Смешариками
- Классный час ЗОЖ Азбука питания
- Классный час Интернет. Да или нет
- Классный час Не пей, не кури, веди здоровый образ жизни. Зож
- Классный час Олимпийское движение
- Классный час Режим дня школьника
- Классный час Секреты здорового питания
- Классный час Твое здоровье и личная гигиена
- Классный час Твори свое здоровье сам 
- Открытый классный час по санитарии и гигиене - Друзья МойДоДыра
- Правильное питание как первый шаг к здоровому образу жизни
- Праздник «Белого цветка», БЕЛАЯ РОМАШКА (борьба с туберкулезом)
- СЦЕНАРИЙ КЛАССНОГО ЧАСА «КАК УСПЕТЬ ВСЕ»
- Азбука полезного питания
- Анкета по ЗОЖ Формирование культуры здоровья у лицеистов
- Буклет Всемирный день здоровья
- Буклет ГДЕ НАЙТИ ВИТАМИНЫ ВЕСНОЙ
- В гостях у доктора Неболейкина, на малых олимпийских играх
- В здоровом теле – здоровый дух, подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе
- Веселый эковалеологический урок. Азбука здоровья
- Викторина «Лекарственные растения в помощь человеку»
- Внеклассная ЗОЖ Будьте здоровы, сценка МЕДОСМОТР
- Внеклассная работа В гостях у здоровой пищи 
- Внеклассное мероприятие в 5-7 классах Вредная пятерка и полезная десятка
- Внеклассное мероприятие Здоровый образ жизни – это модно
- Внеклассное мероприятие Мы за здоровый образ жизни
- Внеклассное мероприятие-соревнование «Я выбираю здоровье»
- Вред табакокурения
- Всемирный День Здоровья - презентация

- Деловая игра «Страна здоровья»
- День здоровья
- ЗАНЯТИЕ Тема - «Здоровый образ жизни» (4-6 класс)
- Здоровое поколение нового века ЗОЖ цикл классных часов и мероприятий
- ЗОЖ Сценарий занятия с использованием компьютера Жизнь без сигарет
- ЗОЖ Что нужно знать о йоде.( классным руководителям и родителям) 
- Игра «Поле чудес «Наше здоровье»
- Игра презентация Здоровое питание СВОЯ ИГРА (2)
- Игра-путешествие для учащихся младших классов. Откуда берутся грязнули
- Интеллектуальная игра клуба знатоков. Здоровье это твое счастье
- Информационный час «Готовность к созданию семьи»
- Информационный час безопасности по ЗОЖ - Болезнь суставов
- Информационный час в начальной школе - Волевое поведение
- Информационный час в начальной школе - Как можно изучать эмоции
- Информационный час в начальной школе - Понятие о болезни
- Информационный час в начальной школе - Сила эмоций
- Информационный час в начальной школе - Управление эмоциями
- Информационный час Влияние питания на нервно-психическое и физическое здоровье человека
- Информационный час здоровья в 11 классе - Как правильно питаться
- Информационный час Наш здоровый образ жизни
- Информационный час О здоровье всерьез
- Информационный час От яйца к зародышу 
- Информационный час Профессия «врач-валеолог» звучит гордо
- Информационный час Режим труда и отдыха на неделю для 5 - го класса
- Информационный час - Я и мое здоровье
- К информационному часу «Половые клетки мужчины»
- К информационному часу «Детородные органы»
- К информационному часу Методика количественной оценки уровня здоровья
- К информационному часу Ранжирование характеристик здорового образа жизни
- К информационному часу Ранний сексуальный опыт молодежи причины и последствия
- К классному часу. Бег, плавание, велосипедные и лыжные прогулки и их влияние на организм человека
- К классному часу «Личная гигиена девочки» (для девочек)
- К классному часу - Занятие физической культурой как альтернатива возникновения вредных привычек
- К классному часу - Ответственное поведение (половое воспитание)
- К классному часу «Ваш выбор - отложить или не откладывать» (половое воспитание)
- К классному часу Алгоритм действий при ОРВИ и гриппе от доктора Комаровского
- К классному часу Буклет-о-здоровье 
- К классному часу Влияние биоритмов на здоровье учащихся
- К классному часу Как уберечь ребенка от вредного влияния компьютера
- К классному часу Оплодотворение, беременность, роды
- К классному часу Питание и здоровье человека
- К классному часу по ЗОЖ Профилактика заболеваний щитовидной железы
- К классному часу Половые клетки женщины
- К классному часу Понятие о половом созревании
- К классному часу Ранний опыт половых отношений
- К классному часу Тренинг безопасного и ответственного поведения
- К классному часу, 10 октября – Всемирный день психического здоровья

- К классному часу, 15 сентября – день здоровья школьника.
- К классному часу, 18 сентября – день здорового питания
- К родительскому собранию - Минимальные сведения для родителей о психосексуальном развитии детей и подростков
- К родительскому собранию - Твоё репродуктивное здоровье
- К часу общения - Наше здоровье 🖥️
- К часу общения Зачатие, развитие, рождение ребенка
- Как правильно поднимать предметы с пола и переносить тяжести
- Как уберечь позвоночник в быту
- КВН Мы и наше ЗДОРОВЬЕ
- Классное руководство День Здоровья
- Классные часы ЦИКЛ воспитательных мероприятий - Сегодня в моде здоровый образ жизни
- Классный час «Беседа о здоровом образе жизни»
- Классный час «Как сохранить зубы здоровыми»
- Классный час «Компьютеры. За и против»
- Классный час «Мы выбираем здоровье»
- Классный час Азбука здоровья 🖥️
- Классный час - игра ОТКУДА БЕРУТСЯ ГРЯЗНУЛИ
- Классный час - игра Человек и его здоровье
- Классный час - конкурс Уроки докторов Здоровья
- КЛАССНЫЙ ЧАС ЛИЦОМ К ЗДОРОВЬЮ
- Классный час Принятие решений.
- Классный час Режим дня и здоровья
- Классный час Режим дня школьника
- Классный час Урок Здоровьесбережения
- Классный час (начальная школа). В здоровом теле здоровый дух.
- Классный час «Беременность и аборт». (9-11 класс)
- Классный час «Буратино в Интернете»
- КЛАССНЫЙ ЧАС «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»
- Классный час «Здоровье –бесценное богатство».
- Классный час «Интернет и здоровье или Интернет или здоровье...»
- Классный час «Как мы выбираем друг друга»
- Классный час «Как успеть всё – всё – всё». Конспект для 5-6 класса
- Классный час «Мы – за здоровый образ жизни!» 🖥️
- Классный час «Остров Здорового Образа Жизни»
- Классный час «Питание и ваше здоровье»
- Классный час «Правила здорового образа жизни
- Классный час «Правильно ли ты питаешься»
- Классный час «Привычки и здоровье»
- Классный час «Простые правила здоровья»
- Классный час «Разговор о правильном питании»
- Классный час «РЕЖИМ ДНЯ»
- Классный час «Хлеб – всему голова»
- Классный час «Этика сексуальных отношений»
- Классный час А ты хочешь быть здоров
- Классный час АГРЕССИВНОСТЬ, НЕУВЕРЕННОСТЬ и УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ
- Классный час Азбука здоровья 🖥️

