



ЛЕКЦИЯ: «ЧТО ТАКОЕ СУИЦИД И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?»

Подготовила: социальный педагог
МКОУ «Хвощеватовская СОШ»
Вислогузова Л. Н.



Основные причины самоубийства:

- Изоляция;
- Беспомощность;
- Безднадежность;
- Чувство собственной незначимости.

A person wearing a dark hoodie is shown from the chest up, with their head bowed and hands covering their face in a gesture of despair or grief. In the background, a black cord is suspended from the top, forming a noose. The scene is dimly lit, creating a somber and tragic atmosphere.

**Важная информация № 1.
Суицид – основная причина
смерти у сегодняшней
молодежи.**



**Важная информация № 2.
Как правило, суицид не
происходит без
предупреждения.**

If you
it means
ish, it means
adding this
that my heart
I hope by
more...

A person with reddish hair, wearing a blue top, is holding a piece of white paper with both hands. The paper has the word "HELP!" written on it in black, hand-drawn capital letters. The background is a blurred green, suggesting an outdoor setting. Overlaid on the image is red text with a white outline.

**Важная информация № 3.
Суицид можно предотвратить.**

A photograph of two young women sitting on the floor against a light-colored wall. The woman on the left, wearing a white t-shirt and blue jeans, is leaning towards the woman on the right, who is wearing a red t-shirt and dark pants. The woman on the right has her head buried in her hands, appearing to be crying or distressed. The woman on the left has her hand on the other's shoulder, offering support. The scene is lit with soft, natural light.

**Важная информация № 4.
Разговоры о суициде не
наводят подростков на
мысли о суициде.**



**Важная информация № 5.
Суицид не передается по
наследству.**



**Важная информация № 6.
Суициденты, как правило,
психически здоровы.**

A person with long dark hair is sitting on a stone wall, hunched over with their head buried in their arms. They are wearing a light-colored, long-sleeved shirt and light-colored pants. The background is a rough, grey stone wall.

Важная информация № 7.

**Суицид – это не просто
способ обратить на себя
внимание.**

A person with long hair is sitting on the ground with their back to the camera, hugging their knees. They are wearing a dark jacket, jeans, white socks, and sneakers. To their right is an open black backpack. The background is a brick wall.

**Важная информация № 8.
Суицидальные подростки
считают, что их проблемы
серьезны.**



Важная информация № 9.

**Суицид – следствие не
одной неприятности, а
МНОГИХ.**



**Важная информация № 10.
Самоубийство может
совершить каждый.**

A young woman with long brown hair is sitting on a tiled floor, leaning against a wall. She is looking down and to the right. A hand is reaching out from the top right towards her. The background is bright and overexposed.

**Информация № 11 – самая
важная: друг может
предотвратить
самоубийство!**

Депрессия переживается субъективно как подавленное настроение, как состояние угнетенности, безнадежности, беспомощности, вины. В качестве ведущего для диагностики депрессии называется соматический синдром.

У конкретного человека не менее двух недель должны проявляться три и более признака:

- ❖ снижение интересов или удовольствия от деятельности, обычно приятной;
- ❖ отсутствие реакции на деятельность (события), которые в норме ее вызывают;
- ❖ пробуждение утром за два (или более) часа до обычного времени;
- ❖ внешне выраженная психомоторная заторможенность или ажитация;
- ❖ заметное снижение (повышение) аппетита;
- ❖ снижение веса;
- ❖ заметное снижение либидо;
- ❖ снижение энергии;
- ❖ повышенная утомляемость.

Дополнительно к соматическим называются психологические признаки: снижение самооценки; беспричинное чувство самоосуждения; чрезмерное и неадекватное чувство вины; повторяющиеся мысли о смерти, суицидальное поведение; нерешительность.