

УТВЕРЖДАЮ:
Шабанова Н.Н.

Директор

Режим дня для разновозрастной группы МКОУ
«Хвощеватовская СОШ» (дошкольное образование) с 9 часовым
пребыванием детей.

на 2021–2022 учебный год

Возраст

Режимные мероприятия	Возраст	
	3-5 лет	6-7 лет
Прием детей; осмотр; свободная игра	7.30 -8.30	7.30-8.30
Самостоятельная деятельность детей		
Утренняя гимнастика	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к завтраку.	9.00-9.25	9.00-9.25
Завтрак.		
Подготовка к занятиям	9.25-9.30	9.25-9.30
Занятия	9.30-10.20	9.30-10.30
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.00	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.15- 13.00
Сон	13.00-15.10	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, совместная самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.15	16.00-16.15
Возвращение с прогулки, уход домой	16.15-16.30	16.15-16.30
Подвижные игры	10 мин. – 1 игра	20 мин. – 2 игры
Груд	5 мин	10 мин